



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы рефлексотерапии

основная профессиональная Высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации -
программа ординатуры
31.00.00 Клиническая медицина
31.08.50 Физиотерапия

Цель освоения дисциплины Основы рефлексотерапии

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)

УК-1; Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1)

ПК-5; Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5)

ПК-6; Готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов (ПК-6)

ПК-8; Готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8)

ПК-9; Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Готовность к	причины,	рассчитывают	•	Ординатура_



		осуществлен ию комплекса мероприятий , направленны х на сохранение и укрепление здоровья и включающи х в себя формирован ие здорового образа жизни, предупрежде ние возникновен ия и (или) распростран ения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновен ия и развития, а также направленны х на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)	механизмы проявления типовых патологичес ких процессов, закономерн ости их взаимосвязи, значение при различных заболевания х; особенности возникновен ия, развития и завершения типовых форм патологии органов и фи- зиологическ их систем; этиологию и патогенез отдельных болезней и синдромов, их проявления и механизмы разви- тия, методы их рационально й диагностики , эффективно й терапии и профилактик и; адаптивные реакции, с позиций концепции саногенеза, на клеточно- тканевом, органном и организменн	ь и анализирова ть основные медико- демографиче ские показатели; рассчитыват ь и анализирова ть основные показатели, характеризу ющие деятельност ь первичной медико- санитарной, скорой, неотложной, специализир ованной в том числе высокотехно логичной медицинско й помощи, оказываемой в амбулаторно - поликлинич еских и стационарны х медицински х организация х; применять основные методически е подходы к анализу, оценке, экспертизе качества медицинско й помощи для выбора адекватных управленчес ких	проведения ранней диагностики пациентов с учетом вредного влияния на здоровье факторов среды обитания; • проведения специальной диагностики функционал ьного состояния акупунктурн ых каналов и микроакупу нктурных систем • профилактич еских рефлексотер апевтически х мероприятий , направленны х на укрепление здоровья; • устранения с применение м рефлексотер апии вредного влияния на здоровье факторов среды обитания	Рефлексотер апия_Тест
--	--	--	---	---	--	--------------------------



			<p>ом уровнях, взаимосвязь адаптивных и патогенных реакций и процессов, определяющих характер и исходы синдромов и болезней; основы доказательной медицины, современные научные концепции клинической патологии, принципы диагностики, профилактики и терапии заболеваний; теоретические основы построения диагноза, профилактических и лечебных мероприятий при болезнях человека; современные методики вычисления и анализа основных медико-демографических показателей состояния здоровья населения; основные</p>	<p>решений; организовывать обработку и защиту персональных данных в медицинской организации; работать со специальными медицинскими регистрами; осуществлять общее руководство использованием информационной системы в медицинской организации; применять информационные технологии для решения задач в своей профессиональной деятельности</p>		
--	--	--	--	--	--	--



			<p>принципы организации оказания первичной медико-санитарной, скорой, неотложной, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, медицинской помощи пациентам, страдающим социально-значимыми и социально обусловленными заболеваниями;</p> <p>принципы организации лечебно-диагностического процесса в медицинской организации ; правовые, организационные, экономические аспекты применения современных информационных коммуникационных технологий в здравоохранении</p>			
2	УК-1	Готовность к	причины,	рассчитыват	элементами	Ординатура_



		абстрактном у мышлению, анализу, синтезу (УК- 1)	механизмы проявления типовых патологичес ких процессов, закономерн ости их взаимосвязи, значение при различных заболевания х; особенности возникновен ия, развития и завершения типовых форм патологии органов и фи- зиологическ их систем; этиологию и патогенез отдельных болезней и синдромов, их проявления и механизмы разви- тия, методы их рационально й диагностики , эффективно й терапии и профилактик и; адаптивные реакции, с позиций концепции саногенеза, на клеточно- тканевом, органном и организменн	ь и анализирова ть основные медико- демографиче ские показатели; рассчитыват ь и анализирова ть основные показатели, характеризу ющие деятельност ь первичной медико- санитарной, скорой, неотложной, специализир ованной в том числе высокотехно логичной медицинско й помощи, оказываемой в амбулаторно - поликлинич еских и стационарны х медицински х организация х; применять основные методически е подходы к анализу, оценке, экспертизе качества медицинско й помощи для выбора адекватных управленчес ких	анализа деятельност и различных подразделен ий медицинско й организации ; составления различных отчетов, подготовки организацио нно- распорядите льных документов; оформления официальны х медицински х документов, ведения первичной медицинско й документаци и;	Рефлексотер апия_Тест
--	--	---	---	---	--	--------------------------



			<p>ом уровнях, взаимосвязь адаптивных и патогенных реакций и процессов, определяющих характер и исходы синдромов и болезней; основы доказательной медицины, современные научные концепции клинической патологии, принципы диагностики, профилактики и терапии заболеваний; теоретические основы построения диагноза, профилактических и лечебных мероприятий при болезнях человека; современные методики вычисления и анализа основных медико-демографических показателей состояния здоровья населения; основные</p>	<p>решений; организовать обработку и защиту персональных данных в медицинской организации</p>		
--	--	--	--	---	--	--



			<p>принципы организации оказания первичной медико-санитарной, скорой, неотложной, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, медицинской помощи пациентам, страдающим социально-значимыми и социально обусловленными заболеваниями;</p> <p>принципы организации лечебно-диагностического процесса в медицинской организации ; правовые, организационные, экономические аспекты применения современных информационных коммуникационных технологий в здравоохранении</p>			
3	ПК-5	Готовность к	причины,	•	•	Ординатура_



		<p>определены у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК-5)</p>	<p>механизмы и проявления типовых патологических процессов, закономерности их взаимосвязи при различных заболеваниях; их последствия</p> <ul style="list-style-type: none"> • этиологию и патогенез отдельных болезней и синдромов, их проявления и механизмы развития, • методы рациональной диагностики, эффективно й терапии и профилактики; • показания и противопоказания к использованию акупунктуры при различных заболеваниях 	<p>получать информацию об общем состоянии пациента, выявлять общие и специфические признаки заболеваний в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;</p> <ul style="list-style-type: none"> • определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования и проводить анализ полученных данных; 	<p>проведения клинического осмотра больного, постановки диагноза согласно современной нозологической номенклатуре и дифференциальной диагностики со смежной патологией;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведения специальной диагностики функционального состояния акупунктурных каналов и микроаккупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы • выявления показаний и противопоказаний для рефлексотерапии; 	<p>Рефлексотерапия_Тест</p>
4	ПК-6	<p>Готовность к ведению и</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<p>Ординатура_Рефлексотерапия</p>



		лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов (ПК-6)	техники и методики акупунктуры, применяемые у пациентов с различными заболеваниями <ul style="list-style-type: none"> • сочетание методики акупунктуры, применяемые у пациентов, с другими методами реабилитации и с лекарственной терапией 	назначать и проводить необходимое лечение методами рефлексотерапии	определения оптимальных для данного больного методов рефлексотерапии, их сочетание и использование в комплексном лечении; проведения классических (иглокальвание, прижигание) и современных (электрическое, лазерные и др.) лечебных методов воздействия на точки акупунктуры и микроакупунктурных систем; <ul style="list-style-type: none"> • определения возможных осложнений рефлексотерапии; 	апия_Тест
5	ПК-8	Готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской	<ul style="list-style-type: none"> • топографию корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию, способы 	<ul style="list-style-type: none"> • назначать и проводить комплексное лечение с использованием сочетания 	<ul style="list-style-type: none"> • использован ия рефлексотерапии как самостоятельного метода лечения и 	Ординатура_Рефлексотерапия_Тест



		й реабилитаци и и санаторно- курортном лечении (ПК-8)	уточнения локализации , показания к использован ию, их диагностиче ское и терапевтиче ское значение; топографию микроакупу нктурных систем (аурикулярн ой, краниальной , кисти- стопы, назальной, оральной), их диагностиче ское и терапевтиче ское значение; • специальные методы диагностики , применяемы е в акупунктуре • общие принципы и конкретные схемы сочетания методов акупунктуры с другими методами лечения, профилактик и и реабилитаци и при	акупунктурн ых методов и других видов реабилитаци онного лечения; • применять необходимы е в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапе втические навыки, • проводить санитарно- просветител ьную работу среди населения; • оформлять медицинску ю документаци ю, применять статистическ ие методы в здравоохран ении;	как элемента комплексног о лечения различной патологии, имеющих показания к ее применению	
--	--	---	--	--	---	--



			<p>различных заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> • <p>использование акупунктуры при диспансерном наблюдении пациентов в профилактических и реабилитационных целях, в санаторно-курортных учреждениях</p>			
6	ПК-9	<p>Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • сочетания методов акупунктуры с другими методами лечения при различных заболеваниях для сохранения и укрепления здоровья населения; • использование акупунктуры в лечении пациентов в профилактических и реабилитационных целях, в 	<ul style="list-style-type: none"> • проводить комплексное рефлексотерапевтическое лечение с использованием сочетания акупунктурных методов и других видов реабилитационного лечения для укрепления здоровья населения; • применять необходимые в работе врача принципы психологии 	<ul style="list-style-type: none"> • применение рефлексотерапии как элемента комплексного лечения различной патологии, направленного на сохранение и укрепление здоровья населения 	Ординатура_Рефлексотерапия_Тест



			санаторно-курортных учреждений	общения, основные психотерапевтические навыки, • проводить санитарно-просветительскую работу для сохранения и укрепления здоровья населения;		
--	--	--	--------------------------------	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1, УК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9	1. Общие вопросы рефлексотерапии 1.1 Общие основы рефлексотерапии 1.2 Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии 1.3 Методы рефлексотерапии	Место рефлексотерапевтической помощи в общей системе здравоохранения. Правовое регулирование. История РТ в России. Этика и деонтология в деятельности РТ. Доказательная медицина в рефлексотерапии. Нормативные акты в деятельности врача-рефлексотерапевта Особенности строения и классификация акупунктурных точек и меридианов Микроакупунктурные системы. Электропунктура. Су-джок терапия. Аурикулотерапия. Фармакопунктура	Ординатура_Рефлексотерапия_Тест Ординатура_Рефлексотерапия_Тест Ординатура_Рефлексотерапия_Тест



2	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9	2. Частные вопросы лечебной физической культуры 2.1 Рефлексотерапия в клинике внутренних болезней	Рефлексотерапия в лечение ССЗ, бронхолегочных, гастроэнтерологических мочеполовых расстройств	Ординатура_Ре флексотерапия_ и Тест
---	---	--	--	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3	Семестр 4
Контактная работа, в том числе		60	40	20
Консультации, аттестационные испытания (КАгт) (Экзамен)		8	4	4
Лекции (Л)		6	4	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		28	18	10
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)		18	14	4
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		48	32	16
ИТОГО	3	108	72	36

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАгт	РС	СРС	Всего
	Семестр 3	Часы из АУП	4		18		14	4		32	72
1		Общие вопросы рефлексотерапии	4		18		14			32	68
		ИТОГ:	4		18		14	4		32	68
	Семестр 4	Часы из АУП	2		10		4	4		16	36
1		Частные вопросы лечебной	2		10		4			16	32



		физической культуры									
		ИТОГ:	2		10		4	4		16	32

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Лувсан Г. Очерки методов восточной рефлексотерапии. 3-е издание, переработанное и дополненное. Издательство RUGRAM, 2022 г.
2	Табеева Д.М. Руководство по иглорефлексотерапии Издательство Медпресс-информ, 2018
3	Миконенко А. Атлас практической акупунктуры Издательство Ирби, 2021
4	Моран Ж. Китайская акупунктура. (комплект из 2 книг) Издательство Профит Стайл, 2021

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Хекер Х.-У, Стивлинг А., Пекер Э.Т., Кастнер Й. Акупунктура. Практическое руководство. Локализация точек. Методы. Выбор лечения Издательство Медпресс-информ, 2021
2	Шнорренбергер К. Специальные техники акупунктуры и прижигания. Издательство Valbe, 2021
3	Шнорренбергер К. Терапия акупунктурой. Тома 1–2. Издательство Valbe, 2021
4	5. Юн Л. Акупунктура мастера Тонга. Лечение болей, внутренних заболеваний и неотложных состояний Издательство Радикс, 2018

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Ординатура_Рефлексотерапия_Учебные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Расписание On-line семинаров для ординаторов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Ординатура_Рефлексотерапия_Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-



Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	аудитория, оборудованная мультимедийными средствами обучения,
2	303	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, аппарат для электроakupунктурной диагностики, сфигмоманометр, набор инструментов и принадлежностей для рефлексотерапии, акупунктуры (иглотерапии) и моксотерапии)
3	306	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	компьютер-1, кафедральная библиотека с учебными пособиями, учебниками, методическими рекомендациями
4	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	аудитория, оборудованная мультимедийными средствами обучения, с доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
5	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	набор инструментов и принадлежностей для рефлексотерапии, акупунктуры (иглотерапии) и моксотерапии) и расходным материалом в количестве -до 10 комплектов, компьютеры-2, доступ в интернет

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0610 3BF0 00CC AD13 B045 F90E 5F2F 9D6C F5
Кому выдан: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 25.10.2021 по 25.01.2023